

Moi la personne âgée

Poèmes

Publié par : mamilou

Publié le : 24-01-2018 16:10:00

Moi, la personne âgée

Je suis assise là, en cet été 2003, dans mon fauteuil, ma chaise roulante
Dans cette chambre illuminée par le soleil
Dans cette maison de retraite, les jours passent, ils sont tous pareils
Les heures s'écoulent, mais je n'en suis plus vraiment consciente

Un nouveau matin, encore une nouvelle journée,
Une toilette vite faite car le personnel est encore pressé
Je me réjouis c'est l'heure du petit déjeuner
Je n'ai guère faim, mais je bois avec plaisir mon café

Autour de moi, il y a beaucoup d'effervescence
On me dit qu'il fait très chaud, qu'il faut boire souvent
Je n'ai pas soif, qu'on me laisse tranquille tout simplement
Je n'ai pas non plus trop chaud, mais quelle importance?

Je ferme les yeux, des souvenirs lointains me reviennent
J'ai l'impression, avec mes 90 années passées, d'avoir eu une vie bien remplie
Des enfants, même des petits enfants autant que je m'en souviens
Rares sont leurs visites, je suis vraisemblablement tombée dans l'oubli

Je n'en souffre pas trop, je sais très bien que c'est la vie
Quand on est jeune les jours ne sont pas assez longs
Je n'ai plus assez de centres d'intérêts, plus assez de conversation
J'ai fait de même, enfin il me semble, il y a de ça quelques décennies

Mes forces s'estompent, je me sens affaiblie
Je sens bien que j'arrive au bout de mon chemin
Qu'importe après tout, sans souffrances et sans bruit
J'accomplirais sereinement ce dernier bout de route de mon destin

Je me laisse doucement glisser vers cette incroyable lumière
Tout est accompli, je crois pouvoir en être fière
J'ai eu une vie heureuse, avec des hauts et des bas
Je vais maintenant, dans un dernier soupir, tout en douceur, vers l'au-delà