

## Pour le formatage éducatif

Nouvelles

Publié par : Aodren

Publié le : 31-12-2017 19:10:00

### Pour le formatage éducatif

(par Gengis Khanarakasket, président de l'APVEC)

Vos marmots piquent des crises pour rien, ils sont malpolis, manquent d'hygiène, se couchent tard le soir, contestent vos décisions et mangent quand ils veulent? Vous en avez marre des moufflets récalcitrants qui se moquent ouvertement de vous, même en public?

En résumé, pour faire simple, vous êtes confrontés à des chiards insupportables qui vous pourrissent la vie comme des parasites. Ils sont chez vous et vous ne pouvez pas les virer. Pourtant, une furieuse envie vous taraude : les envoyer avec un aller simple sur la planète Mars, sans aucun espoir de retour. Rien que d'y penser, ça fait vraiment kiffer.

Il est temps de leur apprendre les règles, de les façonner comme vous le voulez et pas comme ils le veulent eux, sinon, c'est vous qui allez morfler. Sauvez votre peau! Choisissez d'être le loup et pas l'agneau, sinon, ce sont eux qui vous boufferont. Ces mêmes épouvantables doivent impérativement être repris en main pour devenir respectueux, présentables, obéir au doigt et à l'oeil, mais aussi, bien travailler à l'école. C'est normal et parfaitement exigible. Vous êtes les parents bon sang! Alors, stop aux embrouilles avec ces morveux. Ne subissez plus leur tyrannie. Vous devez réagir, vite, bien et fort! En qualité de président de l'APVEC (Association des Parents Victimes d'Enfants Chiants), je vous propose d'établir, entre vous et votre lamentable progéniture, un contrat de responsabilité pour remettre ces rejetons sur des rails solides :

### CONTRAT DE RESPONSABILITÉ

Moi : N om et prénom de l'enfant

reconnais que le présent contrat, constitué de règles simples et facilement applicables, est un code de conduite personnel et familial, que je m'engage à respecter à la lettre dès que je l'aurai signé. Aussi, sachant que :

- je me considère « responsable » et qu'en conséquence j'assume mes décisions,
- je considère que ma parole et mes actes m'engagent,
- je reconnais que mes parents m'aiment et veulent le meilleur pour moi et mon avenir, je décide d'appliquer, en toute connaissance de cause, les prescriptions suivantes :

#### 1/ Attitude et comportement général

- je ne mens jamais, je dis la vérité quand on me pose une question car le mensonge peut créer des quiproquos (1),
- je considère que la confiance est indispensable pour vivre en collectivité,
- en toutes circonstances, je fais preuve de retenue et de mesure dans mes propos (je me maîtrise et me refuse à toute démonstration d'agressivité, de colère, de provocation ou de mépris envers autrui et particulièrement envers mes parents auxquels je dois le respect absolu),
- je ne fais pas de colère et je ne suis pas désagréable lorsque l'on répond « non » à une ou plusieurs de mes demandes,
- je bannis les mots grossiers dans mon vocabulaire.

(1) Malentendu

## 2/ Alimentation

- je prends mon repas à la même heure que mes parents (sauf cas particulier soumis au préalable à l'approbation de mes parents),
- je me tiens correctement à table pendant les repas (port obligatoire de la serviette, pas de coudes sur la table, pas de jeux, pas de chants, pas de musique ni de téléphone portable, pas de caresses au chien, rot et pet interdits, pas de doigt dans la bouche ou le nez),
- je prends mon goûter au plus tard à 17 heures 00 sinon, s'il est plus de 17 heures 00, j'attends le repas du soir pour manger,
- je goûte systématiquement les mets et plats que je ne connais pas pour développer mes qualités gustatives.

## 3/ Hygiène

- je me lave les dents matin, midi et soir en prenant bien soin de respecter la durée de brossage prescrite par le dentiste,
- je rebouche le tube de dentifrice après usage et je le remets à sa place,
- si je porte un appareil dentaire, je respecte les prescriptions du dentiste pour ne pas abîmer mon appareil et finir mon traitement dans les meilleurs délais,
- je prends systématiquement une douche complète (comprend le nettoyage de l'ensemble du corps), au plus tard le soir et dans tous les cas, toujours avant le dîner,
- je fais attention, dans l'intérêt de la planète, à économiser l'eau et à ne pas la laisser couler quand je me savonne ou que je me fais un shampoing,
- je change de slip tous les jours, voire plus si j'ai fait une séance de sport ou que j'ai transpiré pour une autre cause,
- je change régulièrement de vêtements, je ne porte donc pas systématiquement les vêtements que je préfère (marque, couleur,...),
- aussitôt après usage, je mets les vêtements sales dans la corbeille à linge,
- je change systématiquement le rouleau de papier toilette dès que je viens de le terminer ou s'il reste seulement quelques feuilles pour le suivant,
- je tire systématiquement la chasse d'eau quand j'ai fait mes besoins,
- je me lave les mains après être allé aux toilettes et à chaque fois avant les repas.

## 4/ Scolarité et formations diverses

- je fais toujours mes devoirs sans rechigner,
- je cherche toujours à prendre de l'avance pour faire mes devoirs. Je m'interdis toute forme de procrastination,
- je fais toujours mes devoirs avant de m'amuser ou de commencer une phase de loisir quelconque,
- je cherche à améliorer mes connaissances en permanence,
- si mes parents m'offrent le loisir de participer à une activité (musique, sport,...), je participe activement à cette activité et je fais le nécessaire pour me préparer, dans les meilleures conditions, pour le cours suivant. Dans tous les cas, je participe à cette activité pendant toute l'année et je suis à l'heure pour le départ comme pour le retour.

## 5/ Participation à la vie en collectivité

- je considère que, pour le bon fonctionnement de la vie en collectivité au sein de la famille, je dois participer aux diverses tâches (2) et qu'il est normal que lesdites tâches soient partagées,
- en fin de repas, je range systématiquement mon couvert (assiettes et récipients divers, couteaux, fourchettes, cuillères et autres ustensiles que j'aurai utilisés à table pour mon repas) dans le lave-vaisselle. Au préalable, je jette les déchets dans la poubelle et je referme le couvercle,
- je vide le lave-vaisselle selon le tour de semaine prescrit par mes parents et je range la vaisselle à sa place,
- je descends les sacs poubelles, dans le local vide-ordures. J'exécuterai cette tâche selon le tour prescrit par mes parents. Lorsque je suis chargé du tri sélectif des déchets, je le fais consciencieusement,
- je fais correctement mon lit tous les matins, avant de partir à l'école et dans tous les cas, juste après mon petit-déjeuner,

- je range ma chambre, en fin d'après midi ou au plus tard le soir avant la douche et le dîner,
- j'éteins les lumières quand je quitte une pièce.
- je sors le chien à mon tour selon le calendrier établi par mes parents,
- je n'oublie pas de ramasser la crotte du chien avec un petit sac que je jette dans la poubelle avant de rentrer à la maison (jamais dans une poubelle appartenant à une autre personne),
- j'essuie le chien à l'entrée de la maison quand il est mouillé, j'étend la serviette et je range la laisse aux endroits prévus.

(2) Tâche : remplir et vider le lave-vaisselle, descendre les poubelles, trier les recyclables, sortir le chien, passer l'aspirateur, etc. La liste peut, à la demande de mes parents, être complétée par des tâches de nettoyage ne présentant pas de risque particulier pour moi. Au besoin, un avenant au présent contrat sera établi.

#### 6/ Loisirs

- je reconnais que tout ne m'est pas dû (cinéma, sorties et amusements divers, etc...) simplement parce que je l'ai demandé,

#### 7/ Relations

- j'informe mes parents des relations que j'entretiens à l'extérieur de la maison.
- je n'engage en aucun cas un membre de ma famille, dans une action ou une affaire que je mène, sans lui avoir demandé son avis au préalable et lui avoir laissé un temps de réflexion suffisant pour décider et réagir en toute connaissance de cause.

#### 8/ Clause finale

- je reconnais que les prescriptions contenues dans le présent contrat sont justes et qu'elles ont fait l'objet d'explications que j'ai parfaitement comprises.

Le à

N om et prénom de l'enfant, précédée du prénom et de la mention suivante : « j'accepte tous les termes du présent contrat»

Signature du contractant :

Le à

S ignature des parents précédée du prénom et de la mention suivante : « j'accepte tous les termes du présent contrat »

Le père La mère