

En manque

Poèmes

Publié par : mamilou

Publié le : 19-12-2017 10:10:00

En Manque

Etre en manque est l'une de ces sensations indéfinies
Que l'on peut éprouver n'importe où, n'importe quand
Quelque chose de bizarre que souvent l'on ressent
Très loin, tout au fond de son être où elle est enfouie

On peut-être en manque de nicotine, de fumée
Quand, pendant des années, par habitude ou par besoin
Le geste d'allumer une cigarette est devenu routine au quotidien
Et qu'un jour, pour une quelconque raison l'on doit cesser

Le même manque peut intervenir pour des motifs forts
Que ce soit pour l'alcool, la drogue et que sais-je encore
Qui affecte, non seulement la personne dans son physique
Mais, ce qui plus grave, aussi dans son psychique

Mais il existe, à mon sens, un manque non moins important
C'est celui qui concerne uniquement les sentiments
Que l'on recherche auprès des autres, pour son propre réconfort
Dès le premier jour de sa vie et cela jusqu'à sa mort

Tout petit, c'est inné, l'on recherche déjà l'affection souhaitée
De son entourage proche, par des câlins, des mots réconfortants
Puis, en grandissant, les besoins évolus bien évidemment
Sur la nature des rapports affectifs, leurs quantités et surtout leurs intensités

D'après moi, on ne peut-être bien dans son corps, son esprit
Qu'en ayant un équilibre entre l'affection donnée et celle reçue
Mais il est certain que ce besoin diffère pour chaque individu
Chaque personne étant unique, il peut varier, lui aussi

Je pense pouvoir même affirmer, sans me tromper
Que sans affection sincère, il ne peut exister d'Amour intense et vrai
Que, quand il y a un manque, l'on peut souffrir beaucoup
Je suis certes trop sentimentale, mais ai-je tort, après tout ?

On parle actuellement de violences accrues dans nos écoles, nos citées
N'est-il pas possible, que cela provienne à la base, de comportement généralisé
D'égoïsme, du chacun pour soi, sans penser un seul moment au désarroi autour de nous
Qu'un peu plus d'affection distribuée dans nos foyers, pourrait suffire après tout
A changer bien des comportements et radoucir les mœurs surtout de nos enfants
Leur démontrant par là, que la brutalité n'était l'atout que d'un petit nombre d'inconscients.

Que peut-on souhaiter de mieux pour ce siècle à venir
Qu'un peu plus de chaleur humaine, de sentiments
Au lieu de vouloir a tout pris tout détruire

Avec des actes de violences gratuits et sans fondements.