

En manque

Poèmes

Publié par : mamilou

Publié le : 19-12-2017 10:10:00

## En Manque

Etre en manque est l'une de ces sensations indéfinies  
Que l'on peut éprouver n'importe où, n'importe quand  
Quelque chose de bizarre que souvent l'on ressent  
Très loin, tout au fond de son être où elle est enfouie

On peut-être en manque de nicotine, de fumée  
Quand, pendant des années, par habitude ou par besoin  
Le geste d'allumer une cigarette est devenu routine au quotidien  
Et qu'un jour, pour une quelconque raison l'on doit cesser

Le même manque peut intervenir pour des motifs forts  
Que ce soit pour l'alcool, la drogue et que sais-je encore  
Qui affecte, non seulement la personne dans son physique  
Mais, ce qui plus grave, aussi dans son psychique

Mais il existe, à mon sens, un manque non moins important  
C'est celui qui concerne uniquement les sentiments  
Que l'on recherche auprès des autres, pour son propre réconfort  
Dès le premier jour de sa vie et cela jusqu'à sa mort

Tout petit, c'est inné, l'on recherche déjà l'affection souhaitée  
De son entourage proche, par des câlins, des mots réconfortants  
Puis, en grandissant, les besoins évolus bien évidemment  
Sur la nature des rapports affectifs, leurs quantités et surtout leurs intensités

D'après moi, on ne peut-être bien dans son corps, son esprit  
Qu'en ayant un équilibre entre l'affection donnée et celle reçue  
Mais il est certain que ce besoin diffère pour chaque individu  
Chaque personne étant unique, il peut varier, lui aussi

Je pense pouvoir même affirmer, sans me tromper  
Que sans affection sincère, il ne peut exister d'Amour intense et vrai  
Que, quand il y a un manque, l'on peut souffrir beaucoup  
Je suis certes trop sentimentale, mais ai-je tort, après tout ?

On parle actuellement de violences accrues dans nos écoles, nos citées  
N'est-il pas possible, que cela provienne à la base, de comportement généralisé  
D'égoïsme, du chacun pour soi, sans penser un seul moment au désarroi autour de nous  
Qu'un peu plus d'affection distribuée dans nos foyers, pourrait suffire après tout  
A changer bien des comportements et radoucir les mœurs surtout de nos enfants  
Leur démontrant par là, que la brutalité n'était l'atout que d'un petit nombre d'inconscients.

Que peut-on souhaiter de mieux pour ce siècle à venir  
Qu'un peu plus de chaleur humaine, de sentiments  
Au lieu de vouloir a tout pris tout détruire

Avec des actes de violences gratuits et sans fondements.