

En finir avec ma douleur

Poèmes

Publié par : randa

Publié le : 03-11-2017 22:58:26

Quand l'envie d'en finir me submerge
Tout devient noir et triste
Nulle ne peut me redonner foi
Même pas ma foi

Pardonnez moi mon Dieu pour ce mal être
Qui me pare des fois sans que je ne me rende compte
Il m'habite et me malmène
Il me tourmente et m'emmène
Dans un délire désagréable voire irréel

Je ne peux décrire mon mal être
Ma souffrance, mon chagrin
Ma tristesse, mon désarroi
Ma peur et ma haine

Tout m'épuise
A commencer de qui je suis et qui je deviens
En passant par ceux que j'aime
Par ma maladie et mon emprisonnement
De la société et ses jugements
De la famille et son absence
Des amis et leurs turbulences

Je deviens hyper sensible
Hyper dans tout
Dans mon amour et dans ma haine
Tout me dérange, je broie du noir
Tout m'énerve, je sens que je perce le désespoir

Que je parte serait une aubaine
La délivrance je l'atteindrais
Le bonheur je le vivrais
Et la paix me reviendrait