

The sleep slept

Poèmes

Publié par : plouf-17

Publié le : 06-02-2015 00:00:00

Je me suis glissée entre les draps ,
Le sommeil doit me prendre dans ses bras ,
1 , 2 , 3 moutons ,
Je ne dors toujours pas , je tourne en rond .

Cela fait quelques temps
Que j'ai du mal à dormir profondément
J'ai toujours un œil ouvert
On me croirai six pieds sous terre .

Je suis toujours éveillée
Les peluches à mes côtés
Pour tous les soirs me bercer
Et des mauvais rêves me protéger

Une boule au ventre, peur du lendemain
Je vais devoir prendre mon courage à deux mains;
Je ferme les yeux une énième fois
J'essaierai de trouver confiance en moi.

Je plonge alors dans un nuage
Là, où j'écris cette belle page
Je danse avec le vent
Je chante avec la vie, espérant .

Sur mon lit en sueur
J'ai eu moins de mal que de peur
Je me suis réveillée
Le matin , le réveil a sonné