

Si vous me demandiez

Poèmes

Publié par : sb1poesie

Publié le : 12-01-2015 10:35:18

Si vous me demandiez,
Ce que j'aimerais changer,
Dans mon passé.
Je vous répondrais.

Toutes ces années,
Perdues à me torturer
L'esprit et à me fatiguer.
A me surpasser.

Et me retrouver,
Comme si je n'avais
Rien fait.
Je me disais,

Qu'il suffisait
D'avoir de la volonté.
Pour à la fin arriver,
A atteindre mon souhait.

Mais tout est désormais,
Pour moi terminé.
Jamais, je ne réussirai,
A atteindre la sérénité.

Je me sens le cerveau brûler,
A force de penser,
Et réfléchir sans m'arrêter.
Je sens mes neurones exploser.

Si je pouvais
Arrêter de me maltraiter.
Et d'accepter d'aller
De l'avant, d'enfin apprendre à respirer.

S.B