

Si vous me demandiez

Poèmes

Publié par : sb1poesie

Publié le : 12-01-2015 10:35:18

Si vous me demandiez,  
Ce que j'aimerais changer,  
Dans mon passé.  
Je vous répondrais.

Toutes ces années,  
Perdues à me torturer  
L'esprit et à me fatiguer.  
A me surpasser.

Et me retrouver,  
Comme si je n'avais  
Rien fait.  
Je me disais,

Qu'il suffisait  
D'avoir de la volonté.  
Pour à la fin arriver,  
A atteindre mon souhait.

Mais tout est désormais,  
Pour moi terminé.  
Jamais, je ne réussirai,  
A atteindre la sérénité.

Je me sens le cerveau brûler,  
A force de penser,  
Et réfléchir sans m'arrêter.  
Je sens mes neurones exploser.

Si je pouvais  
Arrêter de me maltraiter.  
Et d'accepter d'aller  
De l'avant, d'enfin apprendre à respirer.

S.B