

Mes bonnes résolutions

Nouvelles confirmées

Publié par : Grenouille

Publié le : 01-01-2014 20:30:00

Mes bonnes résolutions ...

Ma première résolution:

Avec les économies de 2013, - donc avant l'augmentation de la T.V.A. du premier janvier, car après ça ne sera plus possible de faire des économies - j'ai investi dans un lit électrique à plots et un matelas à mémoire de forme. Afin de rentabiliser mon achat, dorénavant, je me lèverai à dix heures au lieu de neuf et je me coucherai plus tôt en regardant les programmes instructifs de la télévision. En cherchant bien, j'en trouverai certainement

Pour ma deuxième résolution :

Je consommerai français: Ayant un faible pour le Malaga, je boirai dorénavant du Champagne au début du mois et du Crémant en fin de mois, c'est à dire à partir du deux du mois en cours

Pour ma troisième résolution, liée à la deuxième, je ne ferai plus de discrimination raciale, j'alternerai les Crémants d'Alsace avec ceux de Bourgogne, de Loire et les autres....

Pour ma quatrième résolution, j'ai longuement réfléchi

Tous les peuples du monde prennent soin de leur corps : Gi Gong, massage oriental , asiatique, californien aux huiles essentielles, gommage, hammam, sauna, nous en occident mis à part les pays nordiques et leurs roulades dans la neige, nous n'avons rien pour prendre soin de notre condition physique de tous les jours.

Je ne parle pas ici du sport épuisant que l'on voudrait nous faire faire, qui nous fatigue et nous tue à petit feu; les sportifs ne vivent pas plus longtemps que les non sportifs, Bernard Shaw disait " Le seul sport que j'ai jamais pratiqué, c'est la marche à pied quand je suivais l'enterrement de mes amis sportifs ". Il a quitté ce monde à quatre vingt quatorze ans , mon facteur, un homme sage et sobre, qui parcourait chaque jour des kilomètres à vélo par tous les temps, est décédé à soixante neuf ans ...

Nous prenons soin de nos intérieurs, nos voitures sont révisées régulièrement - c'est même obligatoire - mais pour nous, pauvres occidentaux qui travaillons le plus au monde, on nous enseigne que le travail est bon pour la santé, eh bien , Non ! le travail n'est pas bon pour la santé, la preuve, il existe une médecine du travail...

Donc, pour ma quatrième résolution, je prendrai soin de mon corps qui commence à se dégligner de partout : Je mettrai la meilleure huile essentielle dans mon bain quotidien " trop chaud " - pour les conseillers qui ne sont pas les payeurs - et enveloppée d' effluves je retournerai un petit quart d'heure au lit.

Pour arriver à tenir une résolution, je pense qu' il faut une compensation, une récompense, car nous sommes d'éternels grands enfants, par exemple," je ne fumerai plus mais avec l'argent économisé je m'offrirai un bon Whisky." Parfait . Mais je ne fume pas et je ne bois pas d'alcool fort. Alors je sèche ...mais je trouverai, j'ai toute l'année pour ça .

Grenouille