

## La journée d'un retraité

Nouvelles

Publié par : settaf

Publié le : 25-12-2013 14:50:00

Généralement, il se lève tôt le matin et cela pour assister à la prière collective du Sobh. Après cela, il fait une escale à la boulangerie du coin pour acheter les baguettes de pain nécessaires au petit déjeuner. Ce dernier se compose d'un café crème (lait+café noir) accompagné d'un morceau de beurre ou de confiture (les algériens aiment la confiture d'abricot et je me demande pourquoi?). De temps en temps, le pain et la confiture sont remplacés par des croissants, des brioches ou du pain choco. Après avoir pris son petit déjeuner seul ou avec sa douce moitié, il réveille les enfants à 7h pour aller à l'école. À 7h30mn, il fait sortir le sachet poubelle qu'il dépose devant sa demeure (ça fait partie de ses attributions). À 7h45mn, c'est le calme plat. S'il est fatigué, il peut piquer un somme jusqu'à 9h30mn. À 10h, il est dehors accompagné toujours de son inévitable couffin qui lui servira pour faire ses amplettes. S'il habite loin, il prend le bus (10da la place) parce que c'est moins cher que le taxi (40da la course). Arrivé au marché, il achète les choses dont il a besoin et profite pour acheter son journal (ça lui permettra de combler le vide qui est pesant). S'il rencontre un ami, il peut se permettre de prendre un thé ou un café avec ce dernier tout en laissant son panier chez l'épicier. À midi pile, c'est le retour au bercail pour prendre le déjeuner avec sa famille. De quoi se compose le déjeuner? Un jour c'est l'inévitable couscous qui est pour lui un repas complet (beaucoup de légumes, pois chiches, viande, sels minéraux, épices, beurre de brebis...). Vous avez l'eau à la bouche? Et comme dessert c'est des dattes accompagnées de petit lait (Lben). Un autre jour, c'est une soupe (chorba ou hrira c'est selon) suivie d'une salade (laitue, concombre, betteraves) le tout couronné par un dessert (yaourt, banane, raisin un fruit de saison quoi). À 13h30mn, c'est l'accomplissement de la prière du Dhor suivie d'une longue sieste. À 16h, c'est la prière du Asr au niveau de la mosquée. Juste après, c'est la pause goûter: du thé suivi de beignets, de crêpes, de msemen ou de mkhalaa (genre de pizza locale). Après avoir fait le plein, chacun vaque à ses occupations habituelles: la maman qui regarde l'inévitable feuilleton égyptien, les enfants qui font leurs devoirs et lui bien sûr il feuillette son journal ou il lit le Saint Coran. À l'appel du muezzin, il se dirige vers la mosquée pour accomplir la prière du maghreb. 1h20mn après, c'est la prière du Icha. Après cette dernière prière, il regagne son logis pour dîner avec les siens. Généralement ce repas est léger: une soupe légère, une salade et un dessert. À 10h tapantes, c'est le retour au plumard et extinction des feux.