

Le sommeil de Rebeca

Poèmes

Publié par : Vadnirosta

Publié le : 05-04-2023 15:50:00

Le sommeil de Rebeca (ou le chemin tortueux enténébré)

Un éveil partiel brutal de ma fille.
Rebeca crie, pleure ou appelle après le rêve, quand elle se réveille.

Où ses rêves sont plus intenses.
Vasopressine.
Lever Rebeca au milieu de la nuit.
Rebeca s'accroche à moi, a peur de se recoucher.
Fragilité émotionnelle.
Énurésie.
Réduisez ses boissons en fin d'après-midi et avant le coucher.

Cris et grande frayeur de Rebeca.
Je peux tolérer ses inondations nocturnes.

Ma fille a besoin, terriblement besoin d'être rassurée.
Ne pas intervenir, accepter de ne rien faire.
Elle transpire, crie, hurle, se lève, parle, court dans sa chambre, marmonne, se fâche...
Le fait de faire pipi ne la réveille même pas.
L'odeur d'urine qui avait refroidi, les vêtements qui collaient à sa peau et les draps mouillés lui ont annoncé, ce matin, que quelque chose était arrivée cette nuit.
Dans la deuxième partie de la nuit.

Yohann GARDON, janvier 2018.
Traduit du roumain par M.-J. Challamel et Marie Thirion.