

## L'ennui

Poèmes

Publié par : gaelle

Publié le : 16-11-2020 19:40:00

### L'ennui

Dans ta tête plein de questions...  
Sans réponse pour la plupart.  
Tu cherches quoi faire comment occuper ton temps.

Tout prend de l'ampleur  
Tes pensées, tes sentiments, ta frustration.  
Tu envies les autres dehors, eux sont heureux, ils s'amuse... la chance.

Pourquoi l'ennui peut-être un ennemi quand on ne sait pas l'appivoiser.  
Il permet pourtant d'élargir sa créativité.

Ma solution? je n'en n'ai pas.

Et si sortir respirer l'air frais et regarder la vie autour de soi était la solution.  
L'ennui est rempli de similitude,  
A nous d'en faire une différence et d'élargir les barricades de nos têtes.

Une idée ?

S'asseoir face au soleil, sentir sa chaleur sur ta peau puis ,tout en fermant les yeux, écouter les oiseaux chanter leur bonheur emporté par les courants ascendants de l'air qui effleure ton visage.

Un jour peut-être, l'humain trouvera un remède efficace face à l'ennui qui le ronge .

S.G